

بسمه تعالی



مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی (مانا عطاری) تاریخ و محل تولد: ۱۳۷۱ گرگان

محل سکونت: تهران

آدرس پست الکترونیک: Mana.attari@gmail.com

سوابق تحصیلی:

مدرک مقطع کارشناسی: روان شناسی بالینی، دانشگاه تنکابن

مدرک مقطع کارشناسی ارشد: روان شناسی بالینی، دانشگاه کیش

پایان نامه کارشناسی ارشد:

مقایسه اثربخشی درمان DBT و CBT بر خودکارآمدی و نگرانی از تصویر بدن و نگرش به خوردن افراد

پر خوری عصبی

مقطع دکتری: دکتری تخصصی روان شناسی سلامت، تهران واحد علوم تحقیقات

پایان نامه دکتری:

مقایسه اثربخشی به خود دستوری بازپرداش (اسموکر) و CBT بر احساس تنهایی و استرس ادراک شده

بیماران PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه

وضعیت اشتغال: مدیریت و روان درمانگر اختلال های شخصیت مرکز خدمات و روان شناسی، زوج درمانگر، سکستراپیست مرکز خدمات روان شناسی

سوابق علمی-پژوهشی:

- عضویت در سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ایران از سال ۱۳۹۵ تا کنون /
- دارای پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روان شناسی ایران
- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی (مقدماتی) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۶
- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی (پیشرفته) توسط جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۶
- شرکت در کارگاه آموزشی سکس تراپی با تدریس دکتر عنایت اله شهیدی به مدت ۱۲ ساعت / ۱۳۹۹
- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی (مقدماتی) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۷
- شرکت در کارگاه آموزشی CBT (پیشرفته ۲) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۸
- شرکت در کارگاه آموزشی CBT (پیشرفته ۱) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۸
- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های موج سوم رفتاری (ACT) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۵
- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های موج سوم (DBT) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۵
- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های موج سوم (Mindfulness) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۵
- شرکت در کارگاه آموزشی زوج درمانی بر مبنای طرحواره درمانی و ACT توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۲۸ ساعت / ۱۴۰۰

شرکت در کارگاه آموزشی توانمندسازی حرفه‌ای ارزیابی روانی - تشخیص افتراقی براساس DSM -

آزمون های روانی عینی - فرافکن و (شناختی توسط دکتر محمد حاتمی به مدت ۲۴ ساعت / ۱۴۰۰

مقالات :

- اثربخشی به خود دستوری بازپردازش (اسموکر) بر احساس تنهایی نگرانی و استرس ادراک شده بیماران

PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه / مجله علوم روانشناختی / فصلنامه علمی پژوهشی علوم روانشناختی

- مقایسه اثر بخشی درمان بازپردازش خودرهنمودی (اسماکر) و CBT بر احساس تنهایی، نگرانی و استرس

ادراک شده بیماران PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه / فصلنامه علمی پژوهشی

Razavi International journal of Medicine

کتاب :

- کتاب فنون کاربردی رفتار درمانی دیالکتیکی (متومک کی، جفیری وو، جفیری برنتلی) ترجمه دکتر جواد

خلعتبری/دکتر شهره قربان شیرودی / دکتر مانا عطاری

- طرحواره درمانی در عمل (آرنود آرنتز گیتا جاکوب) / ترجمه دکتر جواد خلعتبری / دکتر مانا عطاری شناخت

درمانی اختلالات شخصیت (آرون - پک / دنیس - دیویس | آرتور - فریمن) ترجمه دکتر مانا

عطاری / دکتر جواد خلعتبری

سوابق اجرایی

- مدیریت مرکز خدمات روان شناسی و مشاوره / فروردین ۱۴۰۰ تاکنون

سوابق درمانی

- برگزاری جلسات گروه درمانی برای مبتلایان به اختلالات PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه در کمپ هلال

احمر کرمانشاه

- برگزاری جلسات مشاوره گروهی با موضوع رضایتمندی زندگی زناشویی در مرکز خدمات روان شناسی - ارائه

خدمات روان شناختی و روان درمانی و گروه درمانی در مرکز کاردرمانی

ارائه خدمات روان درمانی و روان شناختی در بخش اعصاب و روان بیمارستان فلسفی گرگان - ارائه خدمات

روان درمانی و روان شناختی در بیمارستان اعصاب و روان آزادی / ۱۳۹۵