

بسمه تعالی



مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی (مانا عطاری) تاریخ و محل تولد: ۱۳۷۱ گرگان

محل سکونت: تهران

آدرس پست الکترونیک: Mana.attari@gmail.com

سوابق تحصیلی:

مدرک مقطع کارشناسی: روان شناسی بالینی، دانشگاه تنکابن

مدرک مقطع کارشناسی ارشد: روان شناسی بالینی، دانشگاه کیش

پایان نامه کارشناسی ارشد:

مقایسه اثربخشی درمان DBT و CBT بر خودکار آمدی و نگرانی از تصویر بدن و نگرش به خوردن افراد

پر خوری عصبی

مقطع دکتری: دکتری تخصصی روان شناسی سلامت، تهران واحد علوم تحقیقات

پایان نامه دکتری:

مقایسه اثربخشی به خود دستوری بازپزدازش (اسموکر) و CBT بر احساس تنهایی و استرس ادراک شده

بیماران PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه

وضعیت اشتغال: مدیریت و روان درمانگر اختلال های شخصیت مرکز خدمات و روان شناسی، زوج درمانگر، سکستراپیست مرکز خدمات روان شناسی

سوابق علمی-پژوهشی:

- عضویت در سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ایران از سال ۱۳۹۵ تا کنون / ۱۴۰۰

- دارای پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روان شناسی ایران

- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی (مقدماتی) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۶

- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی (پیشرفته) توسط جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۶

- شرکت در کارگاه آموزشی سکس تراپی با تدریس دکتر عنایت اله شهیدی به مدت ۱۲ ساعت / ۱۳۹۹

- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی (مقدماتی) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۷

- شرکت در کارگاه آموزشی CBT (پیشرفته ۲) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۸

- شرکت در کارگاه آموزشی CBT (پیشرفته ۱) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۸

- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های موج سوم رفتاری (ACT) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۵

- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های موج سوم (DBT) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۵

- شرکت در کارگاه آموزشی درمان های موج سوم (Mindfulness) توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۳۲ ساعت / ۱۳۹۵

- شرکت در کارگاه آموزشی زوج درمانی بر مبنای طرحواره درمانی و ACT توسط دکتر جواد خلعتبری به مدت ۲۸ ساعت / ۱۴۰۰

- شرکت در کارگاه آموزشی توانمندسازی حرفه ای (ارزیابی روانی - تشخیص افتراقی براساس DSM -
آزمون های روانی عینی - فرافکن و شناختی) توسط دکتر محمد حاتمی به مدت ۲۴ ساعت / ۱۴۰۰
مقالات:

- اثربخشی به خود دستوری بازپردازش (اسموکر) بر احساس تنهایی، نگرانی و استرس ادراک شده بیماران
PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه / مجله علوم روانشناختی / فصلنامه علمی پژوهشی علوم روانشناختی
- مقایسه اثربخشی درمان بازپردازش خودرهنمودی (اسماکر) و CBT بر احساس تنهایی، نگرانی و استرس
ادراک شده بیماران PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه / فصلنامه علمی پژوهشی

Razavi International journal of Medicine

کتاب:

- طرحواره درمانی در عمل (آرنود آرنتز. گیتا جاکوب) / ترجمه دکتر جواد خلعتبری / دکتر مانا عطاری
- شناخت درمانی اختلالات شخصیت (آرون - پک / دنیس - دیویس / آرتور - فریمن) ترجمه دکتر مانا
عطاری / دکتر جواد خلعتبری

سوابق اجرایی:

- مدیریت مرکز خدمات روان شناسی و مشاوره / فروردین ۱۴۰۰ تاکنون

سوابق درمانی:

- برگزاری جلسات گروه درمانی برای مبتلایان به اختلالات PTSD ناشی از زلزله کرمانشاه در کمپ هلال
احمر کرمانشاه

- برگزاری جلسات مشاوره گروهی با موضوع رضایتمندی زندگی زناشویی در مرکز خدمات روان شناسی

- ارائه خدمات روان شناختی و روان درمانی و گروه درمانی در مرکز کاردرمانی

- ارائه خدمات روان درمانی و روان شناختی در بخش اعصاب و روان بیمارستان فلسفی گرگان

- ارائه خدمات روان درمانی و روان شناختی در بیمارستان اعصاب و روان آزادی / ۱۳۹۵